



Bilgi iletişim teknolojileri, özellikle internet, insanların her geçen gün artan bilgiye ulaşma, saklama ve paylaşma gereksinimine yanıt vermesi özelliği ile yaşamın vazgeçilmez bir parçası olmuştur.

Teknoloji ve internetin günlük hayatımıza giderek entegre olması, olumlu özelliklerin yanında daha önce karşılaşmadığımız birçok olumsuz kavramı da hayatımıza sokmuştur. Bunlardan biri de internetin sosyal etkileşimlere açık olan yapısı ile yetişkinlerin de kısıtlı gözetimi sonucu ortaya çıkan siber zorbalıktır.

Siber zorbalık günümüzde özellikle çocuklar ve gençler arasında sıkça görülen ve geleneksel zorbalık kavramından farklı olarak bireylerin mobil telefonlar ve internet aracılığıyla bilgi ve iletişim teknolojilerini kullanarak diğer bireylere rahatsızlık vermesi ve taciz etmesi olarak tanımlanır. Diğer bir deyişle bireylerin internet ve elektronik medyayı kullanarak saldırgan davranışlarda bulunmasıdır.

GELENEKSEL ZORBALIK VE SİBER ZORBALIK

GELENEKSEL ZORBALIK



- Yüz yüze gerçekleşir.
- Belirli bir zaman ve mekânda olur.
- Zorba ve mağdur birbirini tanır.
- İzleyici sayısı sınırlıdır.
- Fiziksel güç ön plandadır.

SİBER ZORBALIK



- Sanal ortamda gerçekleşir.
- Her zaman ve her yerde olabilir.
- Zorba ve mağdur birbirini tanıyabilir de, tanımayabilir de.
- Daha geniş bir izleyici kitlesine ulaşır.
- Yazılı kelimelerin etkisi daha büyüktür.



Bazı çocuklar, geleneksel zorbalık yaparlarsa çekindikleri insanlar tarafından tanınacakları, ifşa olacakları kaygısı ile genellikle siber zorbalığı tercih etmektedirler. Hatta bazen normal hayatında hiç zorbalık davranışları göstermemiş olmasına rağmen tanınamayacağına ya da bulunamayacağına güvenerek sosyal medyada zorbalık davranışlarına başvuran bireylerle de karşılaşabiliyoruz. Ayrıca genellikle geleneksel zorbalık yapan (günlük hayatında da zaten zorba olan) bireyler de siber zorbalığı sıklıkla tercih etmektedir.



Çocukların siber zorbalığı geleneksel zorbalığa tercih etmesinin nedenlerinden biri de daha fazla izleyiciye ulaşmasıdır. Ayrıca yazılı kelimelerin etkisi daha büyüktür. Onların düşüncesine göre, sözel kelimeler daha çabuk unutulurken yazılı tacizlerin etkisi daha büyük olabilir ve bireyler siber zorbalığı her zaman her yerde uygulayabilirler.

SİBER ZORBALIĞIN NEDENLERİ

Siber zorbalığın başlıca nedenleri;



İntikam alma ya da cezalandırma arzusu



Popüler olma arzusu



Aile içinde yaşanan sorunlar



Düşük öz güven



Gerçek dünyada elde edilemeyen başarıyı sanal dünyada yakalama arzusu



Mağdur olunan kişi ile ilgili yaşanan kıskançlıklar



Unutmayın! Siber zorbalık sadece mağduru değil, tüm toplumu etkileyen ciddi bir sorundur. Farkında olalım, birlikte önleyelim!



SİBER MAĞDURİYET

Günümüzde gittikçe daha fazla sayıda ergen ve çocuk siber zorbalığa maruz kalmaktadır. Siber mağduriyete maruz kalan ergen ve çocuklar birçok akademik, duygusal ve sosyal problemlerle karşılaşmakta, artan stres onlarda depresyon, kaygı, kendine zarar verme vb. sonuçları tetiklemektedir.



Depresyon, kaygı



Akademik sorunlar



Artan stres, kendine zarar verme



Sosyal problemler



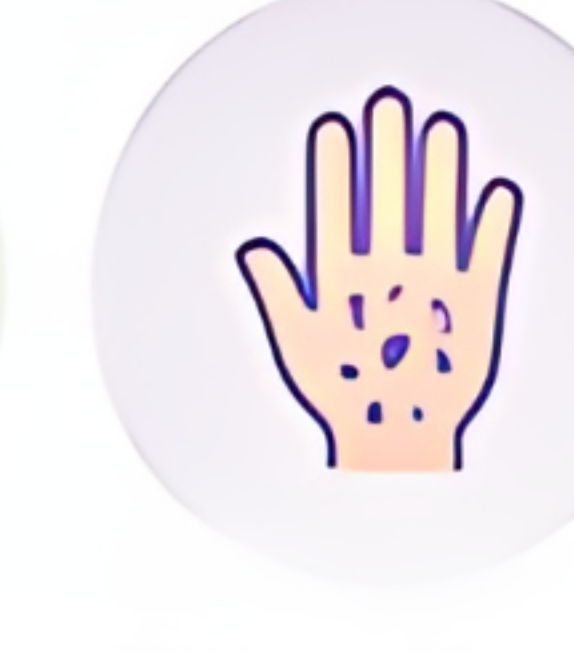
Ayrıca zorbalığa maruz kalan çocuklarda baş ve karın ağrısı, cilt problemleri gibi fiziksel problemler de meydana gelmektedir. Siber mağduriyet ayrıca çocukların yeme, uyuma alışkanlıklarını da etkileyebilir.



Baş ağrısı



Karın ağrısı



Cilt problemleri



Yeme alışkanlıkları



Uyku alışkanlıkları

SİBER ZORBALIĞIN ÖNLENMESİ İÇİN AİLELER NELER YAPABİLİR?

1

Çocuklarınızın sanal ortamlarda mutlaka şifre kullanmalarını ve bu şifreleri kimseyle **PAYLAŞMAMALARINI** sağlayın.



2

Çocuğunuzun sosyal medya hesaplarında **GİZLİLİK AYARLARINI** uygulayın.



3

Siber zorbalar, karşından duygusal bir yanıt isterler. Çocuğunuza bu tür bir durumda **ASLA KARŞIDAKİNE YANIT VERMEMESİNİ** söyleyin.



4

Siber zorbalık yapanları **İLGİLİ MAKAMLARA** bildirin.



5

Çocuğunuzla **RAHAT BİR İLETİŞİM İKLİMİ** oluşturun.



6

Siber zorbalığın ne olduğunu **ONLARA ANLATIN.**



7

Çocukların çevrim içi aktivitelerini (oyun vb.) **GÖZLEMLEYİN.**



8

Uygulamalar ve çevrim içi platformlar hakkında **SİZ DE** yeteri kadar bilgi sahibi olun.



BİLGİLİ, FARKINDALIKLI VE DESTEKLEYİCİ AİLELER İLE ÇOCUKLARIMIZI DAHA GÜVENLİ BİR DİJİTAL DÜNYADA YETİŞTİREBİLİRİZ.

